

# 40 DAGAR FÖR KLIMATET

## GÖR KLIMATBINGOT MED 40 UTMANINGAR!

*Klarar du 50 procent av bingobricken så får du årets tygmärke för "40 dagar för klimatet" (som din ledare beställer i scoutshopen).*

Under 40 dagar (14 februari-24 mars) vill vi utmana alla att göra klimatsmarta val och peppa varandra att leva på ett sätt som är bättre för vår jord. De här 40 dagarna kan hjälpa oss att tänka på hur vi lever så att vi även efter den här perioden fortsätter göra val som är bra för klimatet. Ingen kan göra allt men alla kan göra något och tillsammans kan vi göra skillnad!



Dela det ni gör och utmana andra på  
**#40dagarförklimatet**  
i sociala medier.

 **Scouterna**



Nykterhetsrörelsens  
Scoutförbund



*40 dagar för klimatet är ett samarbete inom scoutrörelsen i Sverige.*

# 40 DAGAR FÖR KLIMATET 2024



- 1 Ge bort en sak du inte använder
- 2 Återbruka något (Måla om, limma ihop, sy om)
- 3 Boka en tågresa inom Sverige
- 4 Hyr ut dina prylar som du inte använder så ofta via Hygglo
- 5 Välj vegetariskt när det är möjligt i skolmatsalen/ restaurangen
- 6 Be dina föräldrar eller gör själv: avfölj från digitala reklamutskick
- 7 Vädra ett plagg istället för att tvätta
- 8 Fråga efter ekologiska produkter i din mataffär
- 9 Ta reda på vilka grönsaker och frukter som är i säsong just nu
- 10 Sätt upp en "ej reklam tack"-skylt på er brevlåda
- 11 Laga ett trasigt klädesplagg
- 12 Skriv en motion till scoutkårens stämma om att skaffa solceller och/ eller laddstolpar
- 13 Låna något från biblioteket. Går att göra både fysiskt och digitalt
- 14 Ge bort något du tillverkat eller bakat själv
- 15 Lär dig tre nya fakta om klimatförändringarna
- 16 Lär dig laga en ny vegetarisk rätt
- 17 Köp något med kort bäst före-datum
- 18 Gå ut och plocka så mycket skräp du hinner på en halvtimme
- 19 Köp ett klädesplagg eller pryl på loppis eller second hand
- 20 Sälj något du inte behöver
- 21 Hemestral! Besök ett utflyktsmål nära dig
- 22 Laga något som gått sönder
- 23 Måla av eller fotografera något vackert i naturen (För att rädda världen måste vi lära oss att uppskatta den)
- 24 Ha en köpfri vecka! (förutom mat)
- 25 Välj att gå eller cykla en sträcka som du annars skulle åkt buss eller bil
- 26 Städa rummet du bor i utan onödiga kemikalier. Googla husmorstips för städning
- 27 Panta burkar/ flaskor
- 28 Gör en klädrensning. Vilka plagg kan skänkas vidare?
- 29 Leta efter sladdar som du kan dra ur som inte används och lampor och maskiner du kan stänga av
- 30 Se en film om klimatet eller djur och natur
- 31 Fråga din scoutkår hur det går med "Hållbar Scoutkår"
- 32 Leta upp en bra nyhet om klimatet och dela den med någon
- 33 Ge förstärkande feedback till en kompis som gör något bra för klimatet
- 34 Sänk temperaturen hemma två grader under en dag
- 35 Gör en ca. fem minuter lång dusch-spellista så att du håller koll på hur länge du duschar
- 36 Känner du någon som bor i ett annat land? Fråga hur klimatförändringar påverkar barn i det landet
- 37 Inspirera - bjud in tre andra att göra klimatbingot!
- 38 Odlar något du kan äta
- 39 Gör en av patrulluppgifterna i patrullbingot
- 40 Påverka! Skriv en insändare eller gör ett inlägg på sociala medier för att uppmärksamma klimatfrågan

Klarar du 50 procent av bingobricken så får du årets tygmärke för "40 dagar för klimatet" (som din ledare beställer i scoutshopen)

40 dagar för klimatet är ett samarbete inom scoutrörelsen i Sverige.